



わたしをもっと好きになる！子育てする街が大好きになる！  
こどもと共に成長 一緒にわくわくしよう



～新しい仲間との出会い・かけがえのない子育て時期の  
豊かな過ごし方を見つけましょう～

# つるみわくわく子育て親育ち講座

	日程	内 容	主な担当講師陣
第 1 回	10/8 (火) 10～12 時	開講式オリエンテーション・子育て中の私と向かい合 いライフデザイン（人生設計）をしよう	親育ち子育て共育プロジェクト 運営委員会主体
第 2 回	10/15 (火) 10～12 時	子育てしやすい環境づくりを考える・支えあいの形を 知ろう・鶴見の情報をたくさん知る時間 *子育てなんでもディスカッション	母乳育児支援スペース風の学校 朝倉きみ子・子育て支援団体・鶴 見区職員・活動センター他
第 3 回	10/22 (火) 10～12 時	子育て期の大切な記憶を記録に残していく写真の力 *アルバムづくりワークショップ付	富士フィルムイメージングシステム ズ㈱アルバムカフェプロジェクト
公開講座	10/29 (火) 10～12 時	心で聴く、命の話「誕生学」「生まれてきたことが嬉 しくなると未来が楽しくなる」ライフ教育プログラム	パーソナイター 誕生学アドバイザー 青木千景
第 4 回	11/5 (火) 10～12 時	心に届く絵本子育て 親子のコミュニケーション *絵本読み聞かせワークショップ付	ミーテ（日本公文教育研究会）
第 5 回	11/19 (火) 10～12 時	豊かな心を育てる音楽の力 ! 家庭に地域に音楽を *ミニコンサート・和楽器体験ワークショップ付	Mario 邦楽ランド 小林能理子 他
第 6 回	11/26 (火) 10～12 時	親となった私がこの街でできること・したいこと 閉講式⇒交流会	親育ち子育て共育プロジェクト 運営委員会主体

\*10/29 公開講座と第 5 回 11/19 講座には保育はありません。お子様と一緒に受講できます。

開催場所：鶴見公会堂（10/8、11/5、19、26）・鶴見中央コミュニティハウス（10/15、22、29）

対象：鶴見区在住・在勤者優先 ・またはその周辺にお住まいで子育て中の方

定員：20 名（先着順）

参加費：全 6 回 1,800 円 \*公開講座 500 円別途

保 育：全 5 回 700 円（保育枠 15 名迄 先着順）

留意点：・参加費、保育代金は初回にお預かりします。欠席の場合、返金はありません。

申込方法：2013 年 8 月 11 日 9:00 より受付開始（先着順）\*定員になり次第受付終了となります

①メール [info@jldpa.or.jp](mailto:info@jldpa.or.jp)（氏名・お住まいの町村までを明記・連絡先 TEL・保育の有無（月齢）

を記入して送信ください。折り返し担当よりメールにて連絡いたします。

②TEL 070-6999-0423（担当：渡辺）

③FAX 045-511-3301

後 援：鶴見区

【お問い合わせ先】鶴見区鶴見中央 3-20-1 つるみ区民活動センター

親育ち子育て共育プロジェクト TEL 070-6999-0423 FAX 045-511-3301（担当：渡辺）

## ■主な講師紹介



### 朝倉 きみ子

長年、保健師として母乳育児支援を行い「横浜のおっぱい保健師さん」として知られる。1985年、母親のための母乳育児勉強会はその後、育児サークル「よこはま自然育児の会」となり会員数数百名、開設20年を超える長寿サークルに。そこから生まれたボランティア団体「母乳110番」の顧問 & 相談員として、電話相談の活動場所を提供しつつ、母乳育児・子育て支援スペース『風の学校』を運営。



### アルバムカフェプロジェクト

しあわせの記憶を記録に残しましょう。子育て期の大切な思い出をカタチにする大切さをお伝えします  
写真のおはなし・アルバム作り体験

\* 10/22 持ち物：写真 10 枚程度ご持参ください

<http://www.album-cafe.jp/>



### ミーテ

「ことばで育む親子のきずなづくり」をテーマに絵本子育てを応援しています。親子のコミュニケーションになる絵本、子どもの心の脳に伝わる読みきかせをお伝えします。

\* 11/5 持ち物：あなたのお気に入りの絵本 1 冊を

ご持参ください。

<http://mi-te.jp/>



## ■公開講座講師

### 青木 千景・・・バースコーディネーター・誕生学アドバイザー

2007年から誕生学アドバイザーとして講演会等の活動。

2010年バースコーディネーターとなり、幼稚園・保育園・小中高等学校などで

「いのちの授業」をこどもたちや保護者向けに講演。

誕生学とは、健全な自尊感情を育み、「生まれてきたことが嬉しくなると、未来が楽しくなる」をコンセプトに「生まれてくる力を伝える」ライフスキル教育プログラムです。

\* ライフスキル教育とは、心の健康を高め、自分や他者を大切に、精神障害・問題行動を予防するための教育定義です。

[WHO 世界保健機関ライフスキル教育プログラムより]



### ■親育ち子育て共育プロジェクトスタッフ

横浜市・川崎市エリア在住、子育て中の親が中心となり、講座やイベントを企画運営。子育て期は子どもだけでなく、親子で共に成長できるような活動を基軸にしています。みなさんもぜひ一緒に子育て期を楽しく、そして地域に新しいコミュニティを作っていきましょう。

<http://ameblo.jp/cheerup2010/>

